

Schule ohne Rassismus

Schule mit Courage



Karl-Friedrich
Schimper
Gemeinschaftsschule

Schulleitung

Spoletto-Straße 4
68723 Schwetzingen

Telefon 06202-9391-0
Telefax 06202-9391-10
info@schimper.schule
www.schimper.schule

Karl-Friedrich-Schimper-Gemeinschaftsschule · 68723 Schwetzingen

An die Eltern der
Karl-Friedrich-Schimper-GMS
Schwetzingen

03.06.2024

Star- und Fernsehkoch Stefan Marquard mit „Sterneküche macht Schule“ an der Karl-Friedrich-Schimper-Gemeinschaftsschule in Schwetzingen

„Sterneküche macht Schule“, das Präventionsprojekt der KNAPPSCHAFT, kommt am 5. Und 6 Juni zu uns nach Schwetzingen. Mit **Sterne Koch Stefan Marquard als prominente Unterstützung** konnte in den letzten Jahren bereits an über 150 Schulen eine neue Basis für gesunde Ernährung geschaffen werden.

Stefan Marquard zeigt bei seinem Schulbesuch bei uns an der Schimper, welche Zubereitungsmethoden geeignet sind, um täglich möglichst viel Frisches und Gesundes auf den Tisch oder auf die Hand zu bringen. Mit einfachen Veränderungen vor allem bei der Zubereitung der Speisen, kann Schulessen auch gesund und lecker sein. Und das ohne Mehrkosten. Eben genial einfach – einfach anders.

Bereits am **Vortag, am Mittwoch 5. Juni**, schult der Profikoch das Küchenteam der Mensa, sowie Kolleg*innen und Schüler*innen zu den Kochmethoden von „Sterneküche macht Schule“ in der Produktionsküche der Einrichtung. Dabei zeigt er, wie man Gemüse schonend zubereiten, Fisch, Fleisch und Geflügel ohne Gewichtsverluste garen und wie die Gemeinschaftsverpflegung energieeffizienter und nachhaltiger hergestellt werden kann.

Am darauffolgenden **Projekttag, Donnerstag 6. Juni**, unterstützen die Schüler*innen als vollwertige Teammitglieder den gesamten Produktionsprozess bei der Zubereitung eines leckeren Mittagessens. **Star- und Fernsehkoch Stefan Marquard, der Pate von TasteNext, kocht an diesem Tag mit dem Team von TasteNext und Schüler*innen für die gesamte Schulgemeinschaft.** **Bereits bestellte Essen werden storniert und bezahlte Beträge wieder gutgeschrieben. An dem Aktionstag gibt es also an der Schimper-Schule ein kostenfreies Verpflegungsangebot in der Mensa, dazu ein kleiner Snack zur Pause zwischen 10:00 und 10:30 Uhr.**

Wir danken sowohl unserem Schulträger als auch TasteNext für die Unterstützung bei dieser Aktion.

Mit freundlichen Grüßen aus der Schimper

Nicole Winkler

Janis Gottinger

Dirk Marschall